



Palermo, 23.02.2026

Alla Prorettrice alla Vivibilità
e al Benessere Lavorativo
Prof.ssa Ada Maria Florena

Al Direttore Generale
Ing. Antonio Sorce

Al Presidente C.S.U.
Prof. Vincenzo
Provenzano

Alla Dirigente dell'Area
Risorse Umane
Dott.ssa Simona Viola

Al Responsabile dell' U.O.
Benessere Organizzativo
Dott.sa Valeria Lo Bianco

Oggetto: Convenzione Unipa- CUS art. 2.2 assegnazione n. 100 voucher trimestrali destinati al personale docenti e TAB.

Facendo seguito alle richieste pervenute di rimodulazione delle proposte per l'assegnazione dei voucher per lo svolgimento di attività sportiva si invia la nuova formulazione.

Su indicazione del Presidente gli abbonamenti per il nuoto libero e per il fitness resteranno aperti senza limitazione di partecipanti fino al raggiungimento della quota voucher prevista.

NUOTO

- 1 Abbonamenti trimestrali da 20 ingressi per il nuoto libero da utilizzare dal lunedì alla domenica secondo i seguenti orari:
Lunedì/mercoledì/venerdì dalle 7.30 (uscita dalla vasca ore 19.45)
Martedì / Giovedì (uscita dalla vasca ore 19.45)
Sabato e Domenica dalle 9.00 alle 13.00
- 2 N. 5 abbonamenti **corso di nuoto** giorni e orari da concordare, dopo avere effettuato una breve prova, in base al livello di appartenenza.

SALA ATTREZZI (Fitness)

- 3 abbonamenti trimestrali – da utilizzare dal lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 20.00
Sabato 9.00/13.30

TOTAL BODY WORK OUT

4 n° 5 abbonamenti trimestrali Lunedì – mercoledì – venerdì 8.15-9.15

CROSS TRAINING

5 n° 2 abbonamenti trimestrali da utilizzare nei giorni di lunedì mercoledì venerdì dalle ore 14.00 alle ore 15.00

FUNZIONALE

6 n° 5 Abbonamenti trimestrali lunedì ed il mercoledì 15.30 - 16.30

TAEKWONDO

7 n° 5 Abbonamenti trimestrali martedì - giovedì 19.30-21.00

CANOTTAGGIO

8 n° 8 posti corso di CANOTTAGGIO per principianti presso il molo del bersagliere (orari e giorni da concordare con la direzione tecnica remiera)

POWER PILATES

8 n. 5 abbonamenti trimestrali da utilizzare il martedì ed il giovedì dalle 15.30 alle 16.30.

MATWORK

9 n. 5 abbonamenti trimestrali da utilizzare il martedì ed il giovedì 17.30 – 18.30.

ACQUAGYM

10 n° 5 posti corso di acquagym trimestrali lunedì – mercoledì – venerdì 14.00-14.45 (il mercoledì l'attività sarà svolta a secco presso la saletta aerobica della piscina)

11 n° 2 posti corso di acquagym trimestrale martedì e giovedì 14.45 - 15.30 + venerdì ore 14.00 (il venerdì l'attività viene svolta a secco presso il palazzetto)

12 n° 2 posti corso di acquagym trimestrale martedì e giovedì 19.00 – 19.45 + venerdì ore 14.00 (il venerdì l'attività viene svolta a secco presso il palazzetto)

BODY SCULPT

13 n. 10 abbonamenti trimestrali da utilizzare il lunedì ed il mercoledì 17.00 – 18.00.

POSTURALFIT

14 n. 5 abbonamenti trimestrali da utilizzare il martedì ed il giovedì 08.10 – 09.10

GINNASTICA DOLCE

15 n. 5 abbonamenti trimestrali da utilizzare il martedì ed il giovedì 09.15– 10.15.

VELA

16 n. 2 abbonamenti trimestrali presso il molo trapezoidale.

N.B. per la partecipazione alle attività è obbligatorio il possesso della certificazione medica per attività sportiva non agonistica.

Il solo costo per la partecipazione sarà di € 20,00

Il Presidente
(Dott. Giovanni Randisi)

The image shows a handwritten signature in black ink over a circular official stamp. The stamp contains the text "CENTRO UNIVERSITA' SPORTIVA", "PRESIDENZA", and "C.U.S. PALERMO".