



Palermo, 23.02.2026

Alla Prorettrice alla Vivibilità
e al Benessere Lavorativo
Prof.ssa Ada Maria Florena

Al Direttore Generale
Ing. Antonio Sorce

Al Presidente C.S.U.
Prof. Vincenzo Provenzano

Al Dirigente Area Didattica e servizi
agli studenti
Avv. Antonino Mazzarella

Al Responsabile dell'U.O.
Benessere Organizzativo
Dott.sa Valeria Lo Bianco

Oggetto: Convenzione Unipa-CUS art. 2.2 assegnazione n.200 voucher trimestrali destinati agli studenti universitari.

Facendo seguito alle richieste pervenute di rimodulazione delle proposte per l'assegnazione dei voucher per lo svolgimento di attività sportiva si invia la nuova formulazione.

Su indicazione del Presidente gli abbonamenti per il nuoto libero e per il fitness resteranno aperti senza limitazione di partecipanti fino al raggiungimento della quota voucher prevista.

Si precisa che gli orari di apertura e/o di chiusura della struttura potrebbero subire delle variazioni.

NUOTO

- 1 Abbonamenti trimestrali da 20 ingressi per il nuoto libero da utilizzare dal lunedì alla domenica secondo i seguenti orari:
Lunedì/mercoledì/venerdì dalle 07.30 (uscita dalla vasca ore 19.45)
Martedì / Giovedì (uscita dalla vasca ore 19.45)
Sabato e Domenica dalle 09.00 alle 13.00
- 2 N. 5 abbonamenti per i **corso di nuoto**. I giorni e gli orari sono da concordare, dopo avere effettuato una breve prova, in base al livello di appartenenza.

SALA ATTREZZI (Fitness)

- 3 Abbonamenti trimestrali da utilizzare dal Lunedì al Venerdì dalle 09.00 alle 20.00 ed il Sabato dalle 09.00 alle 13.30.

TOTAL BODY WORK OUT

- 4 n. 5 abbonamenti trimestrali da utilizzare nei giorni di Lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 08.15 alle ore 09.15.

CROSS TRAINING

- 5 n. 2 abbonamenti trimestrali da utilizzare nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 14.00 alle ore 15.00.

FUNZIONALE

- 6 n. 5 Abbonamenti trimestrali da utilizzare il lunedì ed il mercoledì dalle ore 15.30 alle ore 16.30

TAEKWONDO

- 7 n. 5 Abbonamenti trimestrali da utilizzare il martedì e il giovedì dalle 19.30 alle 21.00.

POWER PILATES

- 8 n. 5 abbonamenti trimestrali da utilizzare il martedì ed il giovedì dalle 15.30 alle 16.30.

MATWORK

- 9 n. 5 abbonamenti trimestrali da utilizzare il martedì ed il giovedì 17.30 – 18.30.

ACQUAGYM

- 10 n° 5 posti corso di acquagym trimestrali lunedì – mercoledì – venerdì 14.00-14.45 (il mercoledì l'attività sarà svolta a secco presso la saletta aerobica della piscina)

- 11 n° 2 posti corso di acquagym trimestrale martedì e giovedì 14.45 - 15.30 + venerdì ore 14.00 (il venerdì l'attività viene svolta a secco presso il palazzetto)

- 12 n° 2 posti corso di acquagym trimestrale martedì e giovedì 19.00 – 19.45 + venerdì ore 14.00 (il venerdì l'attività viene svolta a secco presso il palazzetto)

BODY SCULPT

- 13 n. 10 abbonamenti trimestrali da utilizzare il lunedì ed il mercoledì 17.00 – 18.00.

POSTURALFIT

- 14 n. 5 abbonamenti trimestrali da utilizzare il martedì ed il giovedì 08.10 – 09.10

GINNASTICA DOLCE

- 15 n. 5 abbonamenti trimestrali da utilizzare il martedì ed il giovedì 09.15– 10.15.

VELA

- 16 n. 2 abbonamenti trimestrali presso il molo trapezoidale.

N.B. per la partecipazione alle attività è obbligatorio il possesso della certificazione medica per attività sportiva non agonistica.

Il solo costo per la partecipazione sarà di € 20,00.

Il Presidente
Dott. Giovanni Randisi



The stamp is circular with a double border. The outer border contains the text "CENTRO FEDERALE SPORTIVO" at the top and "C.U.S. PALERMO" at the bottom, separated by two small stars. The inner circle features a shield-shaped logo in the center. Above the logo, the word "PRESIDENZA" is written. The logo itself contains a stylized figure and some text that is partially obscured by the signature.

