CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

NUTRIZIONE, PREPARAZIONE ATLETICA E WELLNESS NEL MONDO DELLO SPORT

INNOVATION LAB PALERMO

IL CORSO

Il corso di formazione professionale **“Nutrizione, preparazione atletica e wellness nel mondo dello sport”**, organizzato in collaborazione con il **Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell’Esercizio Fisico e della Formazione dell’Università degli Studi di Palermo e l’Ordine dei Biologi**, si rivolge a tutti coloro che vogliono incrementare la propria conoscenza, tecnica e metodologia nel settore della nutrizione umana, delle nuove tematiche relative alla preparazione atletica e su tutto ciò che concerne il benessere legato allo sport.
Il corso si connota per la sua particolare specificità. Grazie al contributo di relatori con assoluta esperienza in ambito nazionale ed internazionale, verranno analizzate diverse tematiche: sia attraverso un approccio teorico, ma anche e soprattutto pratico, in maniera tale da avere una visione d’insieme del complesso lavoro che svolgono i professionisti del settore.
I cinque moduli didattici in programma permetteranno agli iscritti di spaziare all’interno di tutte le tematiche necessarie a sostenere lo sport, promuovere la salute e l’educazione ad una corretta alimentazione ed integrazione.

CARATTERISTICHE

1

FORMAZIONE A DISTANZA

2

DURATA MENSILE (NOVEMBRE-DICEMBRE 2021)

3

MODALITÀ DIDATTICA LIVE & ON DEMAND

4

5 MODULI DIDATTICI

5

20 ORE DI DIDATTICA FRONTALE

1 ORA= 45 MIN SPEECH
+ 15 MIN Q&A

La quota d'iscrizione è pari a € 350 + iva (€ 427 iva inclusa)

INNOVATION LAB PALERMO

CALENDARIO

LUNEDÌ 22 NOVEMBRE 2021 | 9:00-13:00
Le basi della nutrizione e attività metaboliche

LUNEDÌ 29 NOVEMBRE 2021 | 9:00-13:00
Preparazione atletica, dispendi energetici ed integrazione

LUNEDÌ 6 DICEMBRE 2021 | 9:00-13:00
Strumenti per la valutazione corporea e della performance

LUNEDÌ 13 DICEMBRE 2021 | 9:00-13:00
Attività sportive: differenze nella nutrizione, nella preparazione e gli infortuni più frequenti

LUNEDÌ 20 DICEMBRE 2021 | 9:00-13:00
Disturbi del comportamento alimentare nello sport e il ruolo del mental coach

INNOVATION LAB PALERMO

I RELATORI

Cinzia Myriam CALABRESE
Medico internista

Giorgio CALABRESE
Medico dietologo consulente Ministero della Salute

Pietro CAMPO
Preparatore atletico Fiorentina

Daniele CASALINI
Medico sportivo Pallacanestro Olimpia Milano

Adriano DI PACO
Pneumologo

Natale GENTILE
Nutrizionista Nazionale Italiana Calcio Femminile

Pietro MIRAGLIA
V.Pres. ONB e delegato regione Sicilia

Ignazio LO MONTE
Professore Ordinario di Chirurgia

Vladimir KHAITIN
Medico Nazionale Calcio Russa

Luciano MARCHESE
Osteopata Nazionale Italiana Vela

Roberto MATRACIA
Responsabile Sanitario Palermo FC

Marco PETRUCCI
Preparatore atletico Palermo FC

Andrea SCANAVINO
Preparatore atletico Zenit San Pietroburgo

Jacopo TALLURI
Ingegnere esperto in composizione corporea

&TBA

INNOVATION LNB PALERMO

PARTNERSHIP ISTITUZIONALE

DIPARTIMENTO di SCIENZE PSICOLOGICHE PEDAGOGICHE ESERCIZIO FISICO E FORMAZIONE

Ordine Nazionale Biologi

DELEGAZIONE REGIONALE SICILIA

PALERMO

Coordinatore progetto
Leandro Carollo
(Nutrizionista Palermo F.C.)

INNOVATION LAB PALERMO