

Centro Universitario Sportivo Palermo

PROSPETTO INFORMATIVO DELLE ATTIVITÀ PER LA STAGIONE 2009/2010

Via Altofonte, 80
Tel. 091-422750 Fax. 091-423917

Sito Internet www.cuspalermo.it Indirizzo e-mail cuspa.campus@libero.it

Le Attività sottostanti si svolgono in Via A. Vesalio, 7 (dietro l'Ospedale dei Bambini) Pensionato Universitario San Saverio - Tel. 091-6512748				
Attività	Turni	Utente	3 Mesi	Annuale (Iscrizione inclusa)
Corso Pallavolo Adulti	Dal 13 ott. al 31 magg. Mart.Giov. 18:00 - 19:15 19:15 - 20:30	Universitari	€ 45,00	€ 100,00
		Dipendenti Univ.	€ 55,00	€ 125,00
		Soci Esterni	€ 70,00	€ 150,00
Aerobica e G.A.G	Dal 14 ott. al 31 magg. Lun.Mer.Ven. 19:00 - 19:45 19:45 - 20:30	Universitari	€ 45,00	€ 100,00
		Dipendenti Univ.	€ 55,00	€ 125,00
		Soci Esterni	€ 70,00	€ 145,00

NOTIZIE IMPORTANTI

1. Le attività proposte sono a numero chiuso.

Verificare la disponibilità in segreteria prima effettuare il pagamento.

2. Il periodo di frequenza dell'abbonamento ha validità solare, decorre cioè, dal primo all'ultimo giorno del mese. Fanno eccezione Fitness e Body Building e Nuoto Libero.

3. Il rinnovo dell'abbonamento dovrà avvenire **entro e non oltre il 27 del mese.**

Il pagamento dovrà essere presentato in segreteria.

Il mancato rinnovo entro tali termini verrà inteso come rinuncia da parte dell'interessato.

4. L'inizio della frequenza potrà avvenire **dopo due giorni.**
(sono esclusi il sabato e la domenica)

5. In caso di smarrimento del Pass Auto non si rilasceranno duplicati.

6. **ABBONAMENTO ONLINE**
E' possibile visualizzare il proprio abbonamento e i relativi dati collegandosi al sito internet www.cuspalermo.it

Quota d'Iscrizione

(comprensiva di copertura assicurativa)

Dal rilascio ha scadenza 31 agosto 2010

Utente	Sett. Ott.	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	
Universitari CAS	€ 20,00	€ 18,50	€ 17,00	€ 15,50	€ 14,00	
Dip.Univers. Esterni	€ 35,00	€ 32,00	€ 29,50	€ 27,00	€ 24,00	
Utente	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto
Universitari CAS	€ 12,50	€ 11,00	€ 9,50	€ 8,00	€ 6,50	€ 5,00
Dip.Univers. Esterni	€ 21,00	€ 18,00	€ 15,00	€ 12,00	€ 9,00	€ 7,50

Documentazione da produrre:

- Modulo d'iscrizione (disponibile su www.cuspalermo.it)
- 2 Foto (formato tessera)
- Certificato Medico d'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica (con apposita dicitura che ne indichi il periodo di validità ai sensi del D.M. Sanità del 28.02.83). Si precisa inoltre che per lo Spinbike e Indoor Cycling sarà obbligatorio anche l'elettrocardiogramma.
- Codice Fiscale (da indicare sul modulo d'iscrizione)
- Certificato d'Iscrizione o Ricevuta delle Tasse Universitarie
- Attestato di Servizio o Busta Paga (per i dipendenti universitari)

L'iscrizione non potrà avvenire se la documentazione risulterà incompleta

Pass Auto

Dal rilascio ha scadenza 31 Agosto 2010

Utente	Set.Ott.Nov.	Dic.Gen.	Feb.Mar.	Apr.Mag.	Giu.Lug.Ago.
Universitari	€ 15,00	€ 12,50	€ 10,00	€ 7,00	€ 4,00
Soci Esterni CAS Dip. Univ.	€ 20,00	€ 16,00	€ 12,50	€ 9,00	€ 6,00

Modalità di pagamento:

Tramite **Bancomat/Carta di Credito o Assegno di C/C bancario**, oppure, mediante **Versamento su C/C postale n° 19085901 intestato a CUS PALERMO. Non si accettano contanti**

Per informazioni o iscrizioni gli uffici osserveranno i seguenti orari di apertura:

Lunedì, Mercoledì e Venerdì 09:00 - 13:15 / 15:30 - 18:00
Martedì e Giovedì 09:00 - 13:15

Sabato 09:00 - 12:00 (A Luglio e Agosto non si riceve il Sabato)

L'ultimo giorno lavorativo del mese (se sabato si anticipa al venerdì) la segreteria rimarrà chiusa.

PROMOZIONI

Promozione per i nati dal '90 in poi

- Per le attività natatorie sarà applicato uno sconto del 30% sulle quote da Soci Esterni.

- Per tutte le altre attività saranno applicate le quote previste per i Dipendenti Universitari.

Sconto famiglia

A partire dal secondo iscritto dello stesso nucleo familiare (eccetto gli universitari), ogni componente (incluso il primo) avrà diritto ad uno sconto del 15% sulla quota di frequenza. Lo sconto verrà applicato alle sole tariffe da Soci Esterni.


Sconto fedeltà

(valido solo per le attività natatorie) ai Soci Esterni che hanno rinnovato la quota di iscrizione nelle ultime due stagioni sportive sarà applicato uno sconto del 10%.

Le agevolazioni non sono cumulabili e sono valide per le sole attività contenute in questo prospetto.

Occorrerà essere muniti di **lucchetto per utilizzare gli armadietti.**

Attività	Turni	Utente	1 Mese	3 Mesi	6 Mesi
Fitness e Body Building Dal 14 Set al 30 Giu	Trisettimanale Dal Lun. al Ven. 09:00 - 21:00 Sabato 09:00 - 14:00	Universitari Dipendenti Univ. Soci Esterni	€ 18,00 € 23,00 € 35,00	€ 48,00 € 62,00 € 94,00	€ 85,00 € 110,00 € 165,00
Ginnastica Dolce Dal 01 Ott Al 30 Giu	Trisettimanale Lun - Mer - Ven 18:05 - 19:00	Universitari Dipendenti Univ. Soci Esterni	€ 18,00 € 23,00 € 35,00	€ 48,00 € 62,00 € 94,00	€ 85,00 € 110,00 € 165,00
Gym Music Dal 01 Ott al 30 Giu	Bisettimanale Mar - Gio 18:00 - 19:00	Universitari Dipendenti Univ. Soci Esterni	€ 14,00 € 18,00 € 25,00	€ 38,00 € 44,00 € 67,00	€ 65,00 € 75,00 € 115,00
Total Body Dal 01 Ott al 30 Giu	Bisettimanale Mar - Gio 20:00 - 21:00	Universitari Dipendenti Univ. Soci Esterni	€ 14,00 € 18,00 € 25,00	€ 38,00 € 44,00 € 67,00	€ 65,00 € 75,00 € 115,00
Aerobica Dal 01 Ott al 30 Giu	Trisettimanale Lun - Mer - Ven 19:10 - 20:00	Universitari Dipendenti Univ. Soci Esterni	€ 18,00 € 23,00 € 35,00	€ 48,00 € 62,00 € 94,00	€ 85,00 € 110,00 € 165,00
	Bisettimanale Mar - Gio 19:00 - 19:50	Universitari Dipendenti Univ. Soci Esterni	€ 14,00 € 18,00 € 25,00	€ 38,00 € 44,00 € 67,00	€ 65,00 € 75,00 € 115,00
Indoor Cycling Dal 01 Ott al 30 Giu	Trisettimanale Lun - Mer - Ven 19:10 - 20:00	Universitari Dipendenti Univ. Soci Esterni	€ 25,00 € 35,00 € 50,00	€ 67,00 € 94,00 € 135,00	€ 120,00 € 170,00 € 245,00
Spinbike Dal 01 Ott al 30 Giu	Bisettimanale Mar - Gio 19:10 - 20:00	Universitari Dipendenti Univ. Soci Esterni	€ 20,00 € 30,00 € 45,00	€ 54,00 € 81,00 € 120,00	€ 97,00 € 145,00 € 215,00
Kick Boxing Dal 01 Ott al 30 Giu	Trisettimanale Lun - Mer - Ven 20:15 - 21:30	Universitari Dipendenti Univ. Soci Esterni	€ 30,00 € 40,00 € 50,00	€ 81,00 € 108,00 € 135,00	€ 145,00 € 195,00 € 245,00
Atletica Dal 01 Ott al 31 Mag	Trisettimanale Lun - Mer - Ven 15:30 - 16:30 Dal 01 Aprile 16:30 - 17:30	Universitari Dipendenti Univ. Soci Esterni	€ 20,00 € 25,00 € 30,00	€ 54,00 € 65,00 € 81,00	€ 97,00 € 115,00 € 145,00

Attività	Turni	Utente	2 Mesi	3 Mesi	6 Mesi	
Corso di Nuoto Adulti Dal 15/09/2009 Al 15/07/2010	Lun - Mer - Ven 13:00 - 13:45 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	Universitari Dipend.Univ. Soci Esterni	€ 60,00 € 85,00 € 170,00	€ 80,00 € 115,00 € 230,00	€ 145,00 € 210,00 € 420,00	
	Mart.Gio. 13:00 - 13:45 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	Universitari Dipend.Univ. Soci Esterni	€ 45,00 € 60,00 € 120,00	€ 60,00 € 85,00 € 170,00	€ 110,00 € 150,00 € 300,00	
Attività	Turni	Utente	3 Mesi	6 Mesi	Annuale (Iscrizione inclusa)	
Corso di Nuoto Avanzato Dal 15/09/2009 Al 15/07/2010	Da Lun. a Ven. 13:45 - 15:00 19:45 - 21:00 Sabato e Domenica Nuoto Libero	Universitari Dipend.Univ. Soci Esterni	€ 120,00 € 170,00 € 340,00	€ 200,00 € 280,00 € 560,00	€ 300,00 € 420,00 € 840,00	
Attività	Turni	Utente	1 Mese	3 Mesi	6 Mesi	
Acqua Gym Dal 15/09/2009 Al 31/07/2010	Lun - Mer - Ven 10:30 - 11:15 da maggio 14:45 - 15:30 19:00 - 19:45	Universitari Dipend.Univ. Soci Esterni	€ 33,00 € 45,00 € 75,00	€ 80,00 € 115,00 € 195,00	€ 150,00 € 210,00 € 340,00	
	Mar - Gio 14:45 - 15:30 18:15 - 19:00 19:00 - 19:45 Avanzato	Universitari Dipend.Univ. Soci Esterni	€ 23,00 € 32,00 € 60,00	€ 60,00 € 85,00 € 150,00	€ 110,00 € 150,00 € 265,00	
Attività	Turni	Utente	10 ingressi	20 ingressi	40 ingressi	10 ingressi week-end
Nuoto Libero	Da Lun. a Sab* 10:00 - 20:00 Domenica 10:00 - 13:45	Universitari Dipend.Univ. Soci Esterni	€ 12,50 € 22,50 € 45,00	€ 22,50 € 40,00 € 80,00	€ 40,00 € 70,00 € 140,00	€ 15,00 € 25,00 € 50,00
			Validità 45 giorni	Validità 80 giorni	Validità 140 giorni	Validità 1 anno
<p>Il singolo ingresso in vasca ha la durata di un'ora. È obbligatorio indossare le ciabatte prima di accedere negli spogliatoi, e l'utilizzo della cuffia L'uscita dalla vasca dovrà avvenire almeno quindici minuti prima degli orari sopraindicati</p> <p>*.Il Sabato pomeriggio, durante il campionato di Pallanuoto (da Gennaio a Giugno), la piscina potrebbe chiudere anticipatamente per consentire lo svolgimento delle partite della squadra CUS Palermo.</p> <p>Si prega di prendere visione, per tempo, del calendario affisso in bacheca o sul sito www.cuspalermo.it</p>						